

Saludario

EL MEDIO PARA MÉDICOS



**PANORAMA ACTUAL
DE LA INDUSTRIA
DE LA SALUD
EN AMÉRICA LATINA
Y EL CARIBE**



En la vida existen distintos rubros que son importantes pero ninguno tan indispensable como la salud. Se trata de un pilar que requieren todas las personas para el desarrollo de sus actividades cotidianas. A partir del bienestar propio es posible cumplir con todo tipo de obligaciones que se tengan enfrente. Aunque al ser un aspecto tan básico muchas ocasiones es ignorado o subestimado y es cuando se generan los problemas.

En ese sentido, es a partir de las tragedias cuando se le ofrece la atención necesaria al campo sanitario. Es en momentos de crisis cuando se voltea a ver esta área aunque en ocasiones ya sea demasiado tarde. Nunca se trata de un gasto sino de una inversión que debe estar enfocada tanto en el desarrollo y capacitación de personal médico como en la construcción de hospitales y todo lo relacionado con la atención a pacientes.

EL MAYOR RETO DEL MUNDO CONTEMPORÁNEO

Por su parte, a nivel geográfico la zona de América Latina y el Caribe destaca pero de forma negativa. La mayoría de las naciones de la zona han mostrado un nulo interés por la salud y es un problema que ha estado presente por décadas. Aunque cambien los gobiernos y las administraciones el descuido es notorio y cada vez se hace más evidente. Mientras que las consecuencias se pueden apreciar en la actualidad.

Al respecto, la actual pandemia por Covid-19 ha mostrado las notorias diferencias que hay entre países de primer mundo que suelen invertir grandes cantidades

en salud y otros que parecen no tener interés. Como muestra se puede tomar en cuenta un análisis internacional realizado por la cadena de noticias Bloomberg¹.

Como parte de este trabajo se contemplaron 53 naciones y la manera en que han manejado la pandemia. No es una sorpresa que naciones europeas como Suiza, Noruega, Dinamarca y Finlandia aparezca entre los primeros lugares. Aunque sí han sufrido las principales virtudes es que lograron contener la situación en poco tiempo y a la fecha la cifra de fallecimientos por esta nueva enfermedad se mantiene baja.

Mientras que en el extremo opuesto se encuentran principalmente naciones de América Latina. La mejor colocada es Chile pero aparece hasta la posición 33. En tanto que la peor es Argentina que está en el lugar 50 de 53 analizados.

33		CHILE
35		BRASIL
36		MÉXICO
39		COLOMBIA
42		PERÚ
50		ARGENTINA

Dentro de los principales parámetros que fueron tomados en cuenta se encuentra la cifra de nuevos casos Covid-19 que se presentan por día y el total de muertes por millón de habitantes. También la atención médica que ofrece cada gobierno a los habitantes y el avance en la campaña de vacunación.

Ahora bien, un rubro en el que coinciden todas las naciones americanas es que han sufrido más de un rebrote. Aunque en algún momento se logró un relativo control de la situación al final fue relativo.



DESIGUALDAD DE OPORTUNIDADES

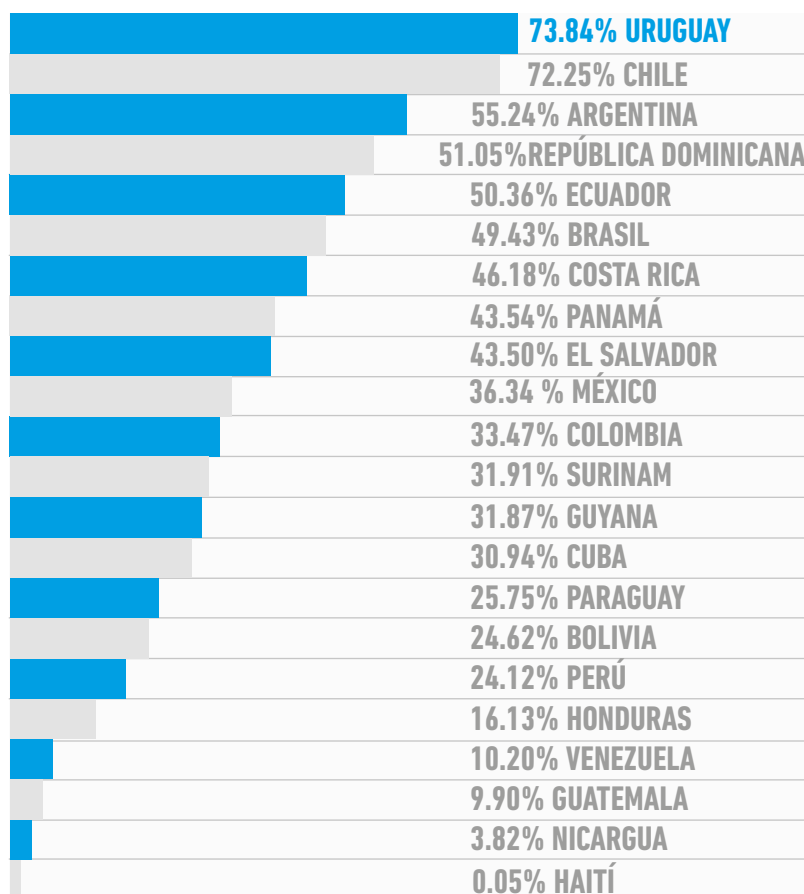
Dentro del campo de la salud, uno de los rubros donde mejor se aprecia la disparidad que prevalece en la región es en el referente a la aplicación de la vacuna contra la Covid-19. Aunque México fue el primero en la zona en aplicar el biológico, con el transcurrir de los meses ha quedado rezagado. Eso ha permitido que otras naciones con poblaciones menores y con programas de trabajo bien definidos estén a punto de cumplir su objetivo.

Al respecto, el portal Our World In Data² hace un análisis y hasta el 31 de julio de 2021 hay dos naciones que se encuentran más avanzadas en este tema. Se trata de Uruguay y Chile en donde casi dos terceras partes de la población ya ha recibido al menos una dosis del biológico. Mientras que en el punto opuesto están países como Haití, Nicaragua y Guatemala en donde apenas una parte mínima ha sido vacuna. Todo es debido a que los gobiernos no cuentan con los recursos suficientes para comprar las inmunizaciones a las farmacéuticas.



VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19 EN LA REGIÓN

El avance ha sido desigual y solo dos países están a punto de alcanzar la inmunización de rebaño.



DÉFICIT DE MÉDICOS, UN PROBLEMA DE TODA LA REGIÓN

Por otra parte, si algo ha reafirmado el contexto actual es que los médicos y demás trabajadores de la salud son indispensables. Atender a los pacientes e inclusive tener que sacrificar la integridad propia por la de los demás no es nada sencillo. Además hay más adversidades que se deben de enfrentar a diario.

En ese sentido, dentro de las principales se encuentran el estrés y ansiedad que suelen ser recurrentes. Hay demasiadas actividades por realizar y se le exige demasiado a los doctores que al final terminan exhaustos. El cansancio emocional llega a ser igual que el físico.

Mientras que no solo se trata de todas las barreras que enfrentan sino que no existe la suficiente cantidad para atender a todos los pacientes. De acuerdo con

las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) deben existir al menos tres médicos por cada mil habitantes en cada país³. De esta forma se facilita una atención oportuna y se evita el desgaste excesivo de parte de los doctores.

Ahora bien, al tomar en cuenta las estadísticas de las naciones que son parte de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) se obtiene una preocupante panorama. Lo que destaca es que Noruega aparece en primera posición al tener una densidad de 4.9 médicos por cada millar de personas. Un poco más abajo aparece Alemania con un promedio de 4.3 y España con 4.0⁴. El problema es que de América Latina solo hay tres naciones y todas reprobaban en sus cifras⁵.

2.4 | MÉXICO

2.3 | BRASIL

2.2 | COLOMBIA

A partir de lo anterior se puede entender por qué esta región del planeta ha sido una de las que más ha sufrido. Mientras que prácticamente todos los países de Latinoamérica han visto un colapso de su sistema sanitario o al menos han estado bastante cerca. En más de una ocasión se ha observado que los hospitales se saturan con mayor facilidad debido a que el personal es insuficiente. Además los médicos existentes deben atender a una cantidad demasiado elevada de pacientes y eso provoca que las jornadas sean extremas.

3. México no cumple con recomendaciones de OMS en número de médicos y enfermeras por habitante. Disponible en: <http://www5.diputados.gob.mx/index.php/esl/Comunicacion/Boletines/2014/Noviembre/10/4601-Mexico-no-cumple-con-recomendaciones-de-OMS-en-numero-de-medicos-y-enfermeras-por-habitante>

4. Doctors. Disponible en: <https://data.oecd.org/healthres/doctors.htm#indicator-chart>

5. ¿Cuántos médicos hay por habitante? Disponible en: <https://es.statista.com/grafico/23034/numero-de-medicos-por-cada-1000-habitantes-en-paises-seleccionados/>

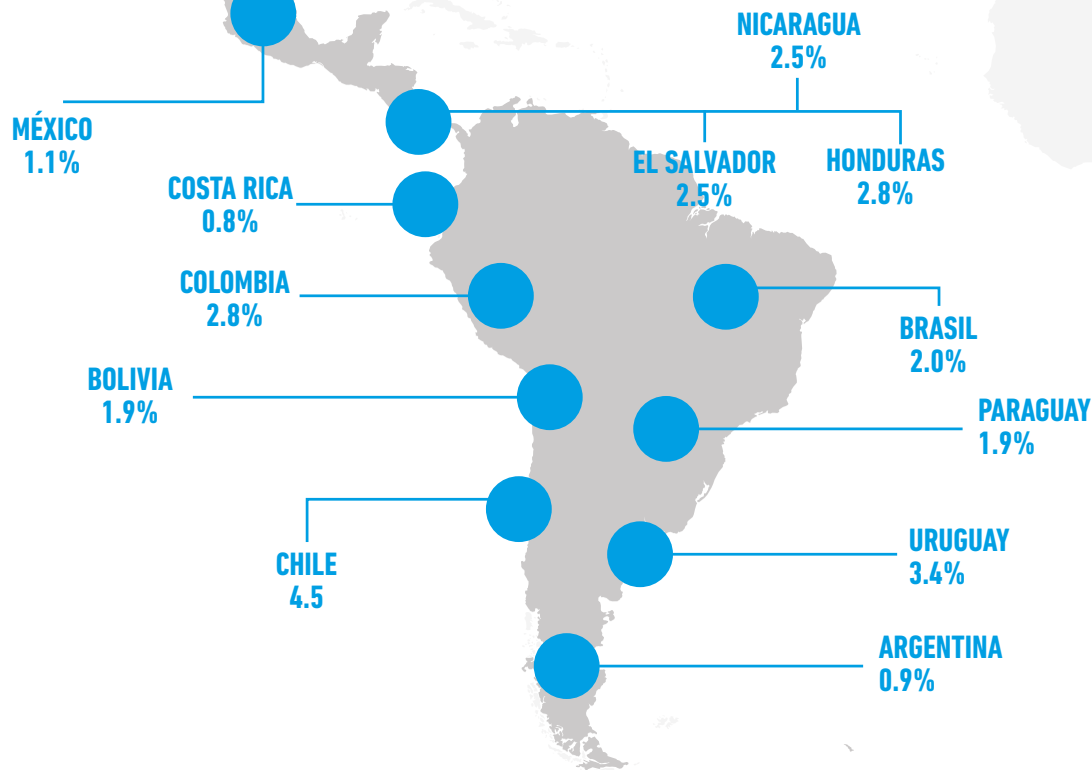
¿CUÁNTO INVIERTEN EN SALUD LOS PAÍSES DE LA ZONA?

Uno de los motivos que han propiciado la situación actual es la mínima inversión en salud que destina cada país al rubro de la salud. Eso implica desde construir y equipar hospitales hasta fomentar el desarrollo de jóvenes con aspiraciones en convertirse en médicos. En ocasiones en lugar de facilitar el proceso lo com-

plican y las consecuencias se pueden apreciar en la actualidad.

Como muestra lo único que hace falta es comparar el porcentaje del Producto Interno Bruto (PIB) que destina cada nación al gasto público en salud. Para hacer un comparativo, en Estados Unidos es del 14.3 por ciento y en Alemania del 9.5 por ciento.

Al tomar en cuenta las cifras de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)⁶ se aprecian diferencias monumentales. El país mejor posicionado es Chile y ni así logró contener la pandemia. Mientras que en el resto de la región se observa un interés mínimo por invertir en un rubro que es indispensable.



GASTO DE BOLSILLO ENFOCADO EN SALUD: FAMILIAS CADA VEZ DESTINAN MÁS RECURSOS

En ese mismo tenor, una consecuencia clara es el gasto de bolsillo. El Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO)⁷ lo define como el monto que las familias deben destinar de sus recursos para solventar requerimientos de insumos o atención relacionada con la salud. Toda la compra de medicamentos está reunida en este rubro.

Al respecto, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) realizó un estudio en 2020⁸. El trabajo consistió en identificar el porcentaje del total de ingresos que una familia destina para cubrir las necesidades referentes a la salud. Lo que se obtuvo es que los países latinoamericanos y caribeños son generalmente ineficientes en cuanto a cómo gastan su dinero.

GASTO DE BOLSILLO EN SALUD POR FAMILIA

Porcentaje del ingreso enfocado a satisfacer el rubro sanitario.

64.33% VENEZUELA	28.85% EL SALVADOR
52.22% GUATEMALA	28.62% PERÚ
49.42% PARAGUAY	25.47% BRASIL
48.83% ECUADOR	24.87% COSTA RICA
44% MÉXICO	23.11% BOLIVIA
43.46% HONDURAS	23.01% BELICE
37.98% TRINIDAD Y TOBAGO	22.27% PANAMÁ
37.54% NICARAGUA	21.14% REPÚBLICA DOMINICANA
31.52% CHILE	15.58% URUGUAY
30.73% ARGENTINA	15.36% COLOMBIA

Para poner en contexto, el promedio de la OCDE es del 21 por ciento, lo que implica que solo un par de naciones latinoamericanas y del Caribe lo consiguen. Mientras que la amplia mayoría están por encima en su gasto de bolsillo en salud.

La misma investigación menciona algunas de las principales fallas en la región que influyen en el

panorama actual. Algunas de ellas son el desperdicio de insumos, la duplicación de exámenes médicos y estadías hospitalarias innecesarias. Aunque tal vez el punto más importante es la falta de una regulación en los precios de los medicamentos. A la fecha solo algunas naciones como Ecuador, El Salvador, Colombia y México cuentan con esta medida.

7. Pequeños cambios para transformar al sistema de salud. Disponible en: https://imco.org.mx/wp-content/uploads/2019/11/Presentacion-C3%B3n-Peque%C3%B1os-pasos-para-transformar-al-sistema-de-salud_22-05-2018.pdf

8. Mejor gasto, mejor salud. Disponible en: <https://www.iadb.org/es/mejorandovidas/mejor-gasto-mejor-salud>

¿DE QUÉ FALLECEN LA MAYORÍA DE HABITANTES?



Todo esto se encuentra relacionado con el actual estado de salud de la población y las noticias no son satisfactorias. De acuerdo con la OMS, en la actualidad el 75 por ciento de las muertes que ocurren en América Latina y el Caribe son atribuibles a enfermedades crónicas. Se trata de una señal de alarma porque supone un aumento de casi el 20 por ciento con respecto a lo que ocurría en 1990.

Como explicación a lo anterior se encuentra el envejecimiento de la población porque conforme aumenta la edad también se incrementa el riesgo a sufrir de múltiples enfermedades y padecimientos. Aunque tampoco se puede pasar por alto el actual estilo de vida en la mayoría de la población.

En tanto que el reporte “Es-

tado de salud de América Latina y el Caribe”⁹ del BID señala que la principal causa de mortalidad y morbilidad entre los adultos mayores en esta región son las enfermedades cardiovasculares. A la fecha ya representan el 25 por ciento de la carga total de enfermedades entre la población de 60 años y más, con prevalencias que aumentan fuertemente con la edad.

Visto de una forma más completa la Organización Panamericana de la Salud (OPS)¹⁰ realizó un estudio para determinar las principales causas de muerte entre la población. Lo que se obtuvo es que son cuatro los problemas que provocan más decesos.

1) Enfermedades cardiovasculares.

2) Tumores.

3) Diabetes.

4) Accidentes de tránsito.

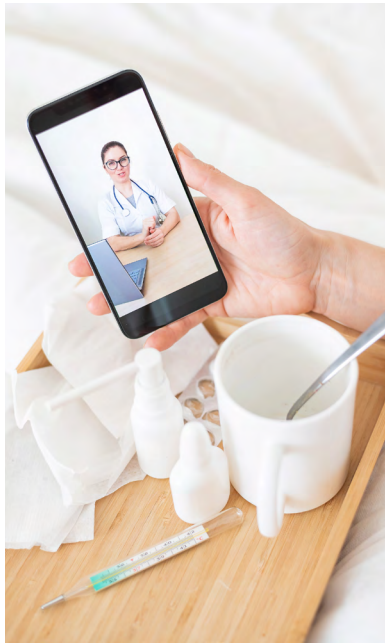
Ahora bien, no solo se trata de lo que produce los decesos sino también las enfermedades y padecimientos que provocan una disminución en la calidad de vida. Por eso la American Association of Retired Persons (AARP) realizó una investigación para determinar las más comunes en las personas de 50 años o más en esta zona del planeta. Lo que se obtuvo es que hasta antes de la pandemia de Covid-19 había siete problemas con una alta incidencia.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE

Hasta antes de la pandemia había siete motivos que provocan más decesos en la región.

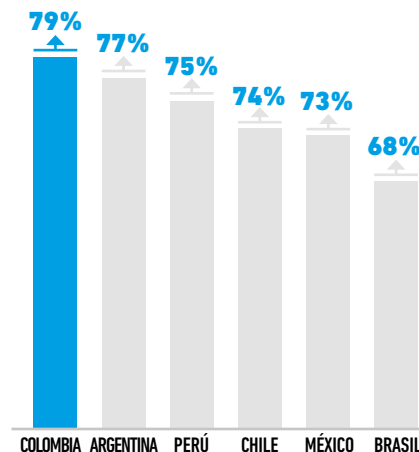
- 1 CÁNCER
- 2 DIABETES
- 3 ALZHEIMER
- 4 HIPERTENSIÓN ARTERIAL
- 5 ENFERMEDAD DEL HÍGADO
- 6 OBESIDAD
- 7 DEPRESIÓN

E-HEALTH Y M-HEALTH, ¿QUÉ SON Y CUÁL ES SU IMPORTANCIA?



E-HEALTH DENTRO DE LA VIDA COTIDIANA

Porcentaje de adultos que utilizarían equipos tecnológicos si su médico se los recomienda.



En tanto que un fenómeno provocado por la actual emergencia sanitaria ha sido una explosión de la tecnología aplicada en la salud. Resulta un aspecto natural porque ahora se le brinda mayor importancia y e inclusive se ha convertido en un valioso negocio desde el punto de vista económico.

Aunque ya existía desde antes ahora la E-health vive un momento de esplendor. De forma sencilla este término agrupa a las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC) aplicadas a la salud. No solo se aplica en la atención a los pacientes sino en facilitar todas las actividades que los médicos realizan en su vida profesional. Algunas de sus principales funciones son:

- Historiales Médicos Electrónicos.
- Telemedicina.
- Difusión de Información orientada al médico.
- Difusión de Informa-

ción orientada al paciente.

- Consultas médicas por internet.

Mientras que los principales impulsores de estas herramientas son los propios médicos. Con base en un estudio realizado por la consultora Ipsos se calculó el porcentaje de la población adulta dispuesta a usar un dispositivo tecnológico si su doctor se lo recomendara. La amplia mayoría respondió que sí.

De manera similar, en años recientes ha surgido el concepto de mHealth, mismo que desde su definición más purista hace referencia a la práctica médica que es soportada por diferentes dispositivos móviles para monitorear, prevenir, diagnosticar y apoyar el tratamiento de diferentes patologías así como establecer canales de comunicación más inmediatos y efectivos entre pacientes y médicos. En este contexto, las aplicaciones móviles juegan un rol fundamental.

11. 7 enfermedades más frecuentes en los latinos mayores. Disponible en: <https://www.aarp.org/espanol/salud/expertos/elmer-huerta/info-2017/enfermedades-mas-comunes-en-los-latinos.html>

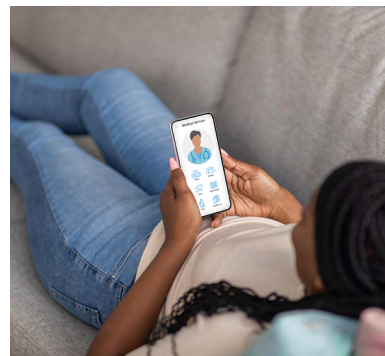
12. Global Views on Healthcare. Disponible en: https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2018-07/global_views_on_healthcare_2018_-_graphic_report_0.pdf

Como consecuencia ahora los jóvenes emprendedores se han enfocado en la creación de aplicaciones móviles dirigidas al rubro sanitario. Desde ubicar hospitales cercanos, poder concretar citas médicas o brindar información sobre alguna enfermedad en específico. La lista cada vez es más amplia y demuestra el poder que tiene la tecnología en la actualidad.

Pero aunque se podría pensar que este tipo de innovaciones es exclusiva de naciones de primer mundo la realidad no es así. Con base en la base de datos de Statista también

se ha incrementado el número de apps relacionadas con la salud en América Latina. Al hacer un balance entre la cantidad de opciones dividida entre el total de habitantes de cada nación se obtiene que los que cuentan con más herramientas tecnológicas son los siguientes:

12.08	CHILE
10.59	BRASIL
9.27	ARGENTINA
6.79	COLOMBIA
5.58	REPÚBLICA DOMINICA
5.56	PERÚ
4.44	MÉXICO



Aunque lo cierto es que la tendencia creciente ya se observada desde antes de la pandemia. No solo se trata del desarrollo de apps sino de dispositivos centrados en la salud. En años recientes las principales compañías del mundo como Apple, Google y Microsoft han destinado esfuerzos importantes para conseguirlo.

A partir de todo lo anterior se puede apreciar que la salud tiene relación con todos los ámbitos. Se requiere de un sistema sanitario robusto para poder enfrentar los problemas de la vida como la actual pandemia. Aunque lo más importante es anticiparse a los problemas y no esperar a que ocurran. Es por eso que dentro de este sector no se puede hablar de gasto sino de inversión porque los resultados se pueden apreciar en los decesos que se evitan y la calidad de vida de la población.