



PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Saludiaro

EL MEDIO PARA MÉDICOS

reckitt 

PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

La planificación familiar es un derecho humano fundamental que permite a las personas decidir libremente sobre el número de hijos que desean tener y el momento en que desean tenerlos. La planificación familiar es importante porque ayuda a mejorar la salud y el bienestar de las personas, reduce la mortalidad materna e infantil, y contribuye al desarrollo sostenible.

En este whitepaper, se discutirán los métodos anticonceptivos disponibles para la planificación familiar, incluyendo sus ventajas y desventajas. También se abordarán los aspectos económicos, sociales y culturales de la planificación familiar, así como los desafíos y barreras a los que se enfrentan las personas en su búsqueda de acceso a los servicios de planificación familiar.



CONSUMO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MÉXICO

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018 reportó que el 74.9% de las mujeres casadas o en unión libre en edad fértil utilizan algún método anticonceptivo. Entre los métodos más utilizados se encuentran:



En cuanto a la educación sexual y reproductiva, la misma encuesta mostró que sólo el 22.9% de las mujeres en edad fértil recibieron información sobre anticoncepción en el último año. Además, el acceso a los métodos anticonceptivos puede ser limitado en algunas zonas del país, especialmente en zonas rurales y entre poblaciones marginadas.

Es importante mencionar que el uso de métodos anticonceptivos varía según la edad, el nivel educativo, el estado civil y otros factores socio demográficos. Por ejemplo, la tasa de uso de métodos anticonceptivos entre mujeres de 15 a 19 años es del 60.5%, mientras que entre las mujeres de 45 a 49 años es del 79.8%. Además, las mujeres con educación universitaria tienen una tasa de uso de anticonceptivos del 81.7%, en comparación con el 64.3% de las mujeres sin educación secundaria.



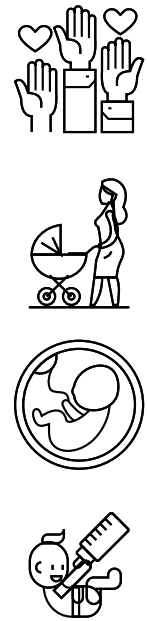
CONSUMO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL MUNDO

De acuerdo con informes de la Organización Mundial de la Salud:

- Se estima que alrededor de 1,600 millones de mujeres en todo el mundo tienen necesidades insatisfechas de planificación familiar, lo que significa que no utilizan métodos anticonceptivos modernos a pesar de desear evitar o retrasar el embarazo.
- En países de ingresos bajos y medios, el uso de anticonceptivos modernos ha aumentado del 40% en 1990 al 58% en 2020.
- Los métodos anticonceptivos más utilizados en todo el mundo son la esterilización femenina (19%), los anticonceptivos orales (16%), los dispositivos intrauterinos (13%) y los preservativos masculinos (5%).
- Se estima que el uso de anticonceptivos previene alrededor de 272 millones de embarazos no deseados cada año.
- A nivel mundial, se estima que el 44% de los embarazos no son planificados y el 23% de las mujeres que desean evitar el embarazo no utilizan ningún método anticonceptivo.
- En África subsahariana, la región con la tasa de fecundidad más alta del mundo, el 34% de las mujeres en edad reproductiva usan anticonceptivos modernos.
- En América Latina y el Caribe, el 72% de las mujeres en edad reproductiva usan anticonceptivos modernos.
- En Europa y América del Norte, el uso de anticonceptivos modernos es del 73% y 76%, respectivamente.
- En Asia meridional, el uso de anticonceptivos modernos es del 46%.
- En Asia oriental y sudeste asiático, el uso de anticonceptivos modernos es del 62% y 58%, respectivamente.

DEBEMOS TOMAR EN CUENTA QUE LA PANDEMIA DE COVID-19 HA TENIDO UN IMPACTO SIGNIFICATIVO EN EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD REPRODUCTIVA Y LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN TODO EL MUNDO.





TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Actualmente existen varios métodos anticonceptivos disponibles para la planificación familiar, que se pueden clasificar en dos categorías principales: métodos hormonales y métodos no hormonales.



MÉTODOS HORMONALES

Los métodos hormonales son aquellos que contienen hormonas sintéticas similares a las que se producen naturalmente en el cuerpo. Estos métodos incluyen:

PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS:
SON PASTILLAS QUE SE TOMAN TODOS LOS DÍAS A LA MISMA HORA Y CONTIENEN HORMONAS QUE IMPIDEN LA OVULACIÓN.

ANILLO VAGINAL:
ES UN ANILLO FLEXIBLE QUE SE INSERTA EN LA VAGINA Y LIBERA HORMONAS QUE IMPIDEN LA OVULACIÓN.

PARCHE ANTICONCEPTIVO:
ES UN PARCHE QUE SE COLOCA EN LA PIEL Y LIBERA HORMONAS QUE IMPIDEN LA OVULACIÓN.

INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA:
ES UNA INYECCIÓN QUE SE ADMINISTRA CADA TRES MESES Y CONTIENE HORMONAS QUE IMPIDEN LA OVULACIÓN.

MÉTODOS NO HORMONALES

Los métodos no hormonales son aquellos que no contienen hormonas sintéticas. Estos métodos incluyen:

CONDONES:
SON UNA BARRERA FÍSICA QUE SE COLOCA SOBRE EL PENE O EN LA VAGINA PARA EVITAR EL CONTACTO ENTRE EL SEMEN Y EL ÓVULO.

DIAFRAGMA:
ES UNA BARRERA FÍSICA QUE SE COLOCA EN LA VAGINA Y CUBRE EL CUELLO DEL ÚTERO PARA EVITAR EL PASO DEL SEMEN.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU):
ES UN PEQUEÑO DISPOSITIVO QUE SE COLOCA DENTRO DEL ÚTERO Y PREVIENE EL EMBARAZO MEDIANTE LA CREACIÓN DE UNA BARRERA FÍSICA O LA LIBERACIÓN DE COBRE.

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN NATURAL:
INCLUYEN EL MONITOREO DE LA TEMPERATURA BASAL DEL CUERPO, EL MÉTODO DEL MOCO CERVICAL Y LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA.

VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos son una forma eficaz de prevenir el embarazo y proteger contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). A continuación, se presentan algunas de las ventajas y desventajas más comunes de los diferentes métodos anticonceptivos:

MÉTODOS HORMONALES

VENTAJAS: Son muy efectivos, pueden ayudar a regularizar la menstruación y reducir los cólicos menstruales. Además, algunos métodos hormonales como las píldoras anti-conceptivas y los parches pueden mejorar el acné y reducir el riesgo de ciertos tipos de cáncer, como el de ovario y el de endometrio.

DESVENTAJAS: Pueden tener efectos secundarios como náuseas, dolor de cabeza y cambios de humor. También hay un pequeño riesgo de complicaciones graves, como coágulos de sangre y accidente cerebrovascular. Además, los métodos hormonales no protegen contra las ITS.

DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU)

VENTAJAS: Son muy efectivos y no requieren una acción diaria para ser efectivos. Algunos tipos de DIU pueden durar hasta 10 años y pueden ser retirados en cualquier momento si se desea quedar embarazada.

DESVENTAJAS: Pueden causar cólicos y sangrado menstrual intenso. También hay un pequeño riesgo de complicaciones graves, como infección y perforación del útero. Además, los DIU no protegen contra las ITS.

MÉTODOS DE BARRERA (PRESERVATIVOS, DIAFRAGMA)

VENTAJAS: Son fáciles de usar, no tienen efectos secundarios y protegen contra las ITS.

DESVENTAJAS: Deben ser utilizados correctamente y cada vez que se tiene relaciones sexuales para ser efectivos. Los preservativos pueden romperse o deslizarse, y algunos usuarios pueden experimentar alergias al látex o al espermicida. Los métodos de barrera también tienen una tasa de fallo ligeramente mayor que los métodos hormonales.

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR NATURAL (MÉTODO DEL CALENDARIO, MÉTODO SINTOTÉRMICO)

VENTAJAS: Son gratuitos, no tienen efectos secundarios y pueden ser utilizados por personas que no pueden o no desean usar métodos hormonales o de barrera.

DESVENTAJAS: Requieren una gran cantidad de autocontrol y observación cuidadosa del cuerpo. También tienen una tasa de fallo más alta que otros métodos anticonceptivos y no protegen contra las ITS.

La elección del método anticonceptivo adecuado depende de las necesidades y preferencias individuales. Es importante discutir las opciones con un profesional de la salud para determinar cuál es el método adecuado para cada persona.

WORKS CITED

- United Nations Population Fund. (2019). Sexual and reproductive health. <https://www.unfpa.org/sexual-reproductive-health>
- Secretaría de Salud. (2019). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2018. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/476901/ENSANUT.pdf>
- World Health Organization. (2021). Family planning/contraception. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>

Saludinario
EL MEDIO PARA MÉDICOS

reckitt 

Este reporte fue elaborado por la Unidad de Investigación de Merca2.0. Merca2.0 es parte de Grupo de Comunicación Kátedra.
Copyright 2014 Mercadotecnia Publicidad | Revista Merca2.0 - Todos los Derechos Reservados